Fecha: 18 de noviembre de 2022
Nombre de la Experiencia: Psicología ambiental
Propósito: Realizar experiencia Pedagógica ambiental con las familias a partir del propósito de **AUTOCUIDADO, BUENAS PRACTICAS AMBIENTALES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES**
UDS: HI HORMIGUITA VIAJERA, EL CARMEN DE VIBORAL

EXPLORAR PROVOCAR VINCULAR TEJER

1 EXPLORAR

Se da inicio a la experiencia, dándoles la bienvenida a las familias y se motiva para que todos los asistentes participen. Luego invitamos a a familias para que expresen lo que entienden o saben acerca del tema del autocuidado y que tipos de autocuidado conocen o han experimentado dentro de su cotidianidad. Y de que manera este tema esta relacionado con el cuidado del medio ambiente

2 PROVOCAR

Luego de dialogar y conocer lo que las familias conocen o de que maneras han estado familiarizados con la temática; se les comparte una presentación de diapositivas con la definición de cada uno de los conceptos del tema del autocuidado, acompañada de imágenes que expresan diferentes situaciones y tipos de autocuidado: social, cognitivo fisico, emocional, y las buenas practicas ambientales.

3 VINCULAR

A medida que se van mostrando las diapositivas y se va explicando cada uno de los conceptos se les invita para que las familias vayan identificando porque es importante el desarrollo y la practica del autocuidado y de que maneras pueden ponerlas en practica en situaciones cotidianas y en el cuidado del medio ambiente dentro de la familia. ¿por que es importante el autiocuidado?, ¿como desde el autocuiado podemos generar buenas practicas ambientales?, ¿que estilos de vida ayuda a generar autocuidado y cuidado del medio ambiente?

4 TEJER

Finalmente se les invita a las familias para que escriban un compromiso en el que den cuenta de las herramientas y practicas que pueden implementar desde acciones concretas para trabajar y fortalecer el tema del autocuidado, las buenas practicas ambientales y los estilos de vida saludables dentro de sus familias y su vida cotidiana para buscar el bienestar propio y del medio ambiente.

AMBIENTACIÓN

RECURSOS:
*video beam
*computador
*presentación de diapositivas
*pliegos de papel
*marcadores

ANEXOS